



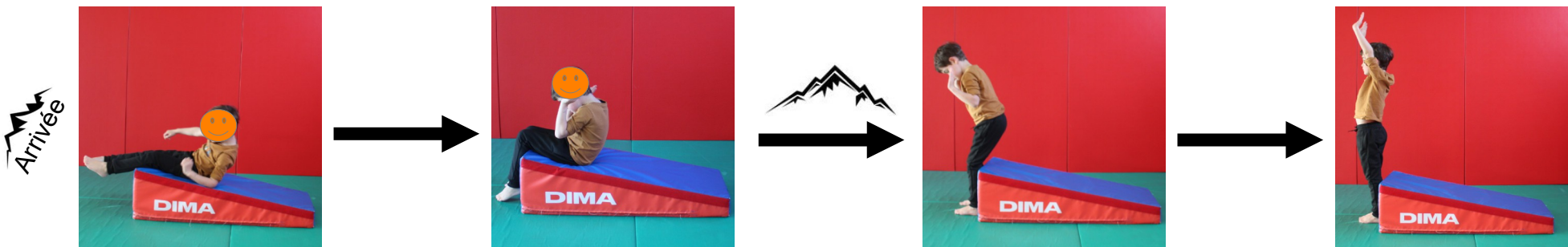
# Roulade avant de la montagne



Objectif : passer de l'autre coté de la montagne !!



On met les pieds au bord du tapis, les mains juste devant sur le tapis, on rentre la tête, on pousse avec les jambes, le dos se pose sur le tapis



On reste en boule pour rouler, on essaye d'atteindre le sommet de la montagne et de la franchir sans s'aider des mains, juste avec son élan !!

Pour les plus petit.es, au départ :



On met les pieds sur le tapis, c'est plus facile !!

On aide les enfants ?



Bravo Soren!



On aide la tête à rentrer On aide à passer la montagne

