

# Le U de côté



On peut faire la fiche avec tous les U  
On a le droit d'inventer!



Droite

Lever une jambe



Gauche



Debout



Droite

Tenir son genou



Gauche



Droite

Yoga



Gauche



Plier les jambes !!  
Regarder devant soi !!  
Monter en avant !!



Droite

Tenir sa jambe en arrière

Gauche

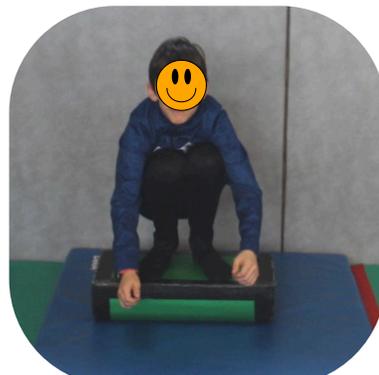
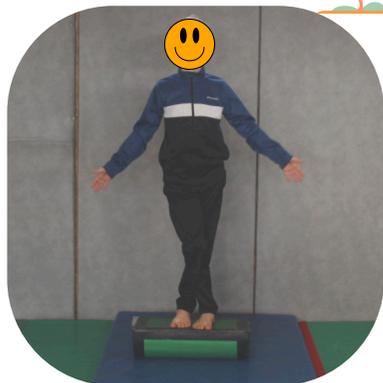


Droite

Jambes croisées



Gauche



Petite boule



Droite

Lever une jambe

Gauche

