

# Poutres



Simple et sans danger :  
On peut inventer!!



Pieds alignés



Fixer un point



!!! Faire les essuies glaces!!!



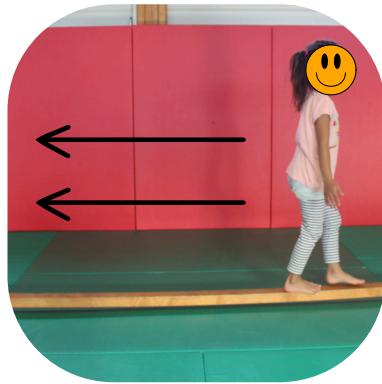
Jambes pliées



Pas de jambes tendues



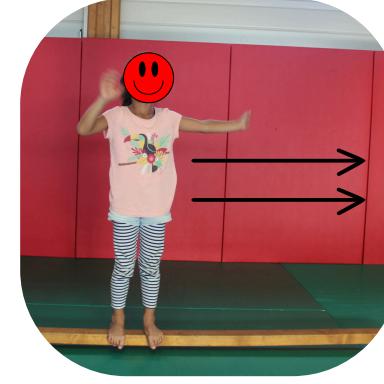
En avant →



← En arrière



← Mini pas →



← Pas chassés →



→ Demi-tour ←



Footballeur



Assiette sur la tête



Ramasser une balle



Flamant rose



Grand écart !!! Bravo Amaya

